

# Orgasmic Wave - Die orgasmische Körpermeditation - Das Buch



Zur Zeit schreiben wir an unserem ersten Buch - zumindest, was diesen Themenbereich betrifft (Ralf hat in den 1990er-Jahren über 60 Bücher zu IT-Themen geschrieben). Es befasst sich mit der Theorie und Praxis von "Orgasmic Wave" und zeigt, wie Männer und Frauen in eine hohe sexuelle Energie hinein entspannen können, statt sie nach außen zu entladen.

Das Buch wird voraussichtlich im Herbst/Winter 2017/2018 erscheinen. Fertig gestellte Kapitel werden für Interessenten hier vorab veröffentlicht.

## Prolog und Kapitel 1

Wie Orgasmic Wave in unser Leben kam  
Die Sexualekraft als schöpferische Energie

[Kostenlos als PDF downloaden](#)

**Copyright der Bilder:**

© Ralf Lieder (eine Verwendung dieser Bilder außerhalb dieser Seite ist nicht erlaubt)